

A CASA VISITIAMO LA PAGINA WEB E VINCIAMO TANTI PREMI!

Con mamma e papà possiamo conoscere meglio il progetto, richiedere il LIBRETTO DIDATTICO in formato digitale e partecipare GRATUITAMENTE al CONCORSO A PREMI *



Partecipare è facilissimo:

- andiamo sulla pagina WEB www.ascuoladidolcezza.it
- clicchiamo sulla sezione CONCORSO A PREMI*
- compiliamo il breve sondaggio sull'alimentazione entro il **6 luglio 2026**
- possiamo vincere premi per tutta la famiglia

Entro il 20 luglio 2026 saranno estratti **3 NOMINATIVI** che **VINCERANNO** ciascuno un kit di prodotti Eridania:



Le immagini dei premi sono solo indicative

* Regolamento concorsuale completo su www.ascuoladidolcezza.it

Promosso da



Un progetto di



Percorso di educazione alimentare

Attestato di partecipazione

NOME _____ COGNOME _____

CLASSE _____ SCUOLA _____

CON L'INSEGNANTE _____

Anno scolastico 2025/2026

A SCUOLA ABBIAMO IMPARATO CHE



I carboidrati sono sostanze nutritive che si trovano negli alimenti: ci assicurano tanta energia per ogni movimento del corpo, così pure per respirare e per far battere il cuore.

Occorre leggere bene l'etichetta degli alimenti per cercare gli zuccheri nascosti.



È importante muoversi, giocare all'aperto e fare sport per crescere sani e forti!

Lo zucchero è composto dalle molecole di glucosio e fruttosio che si uniscono tra loro nella linfa delle piante, in particolare nella barbabietola e nella canna da zucchero.



Ognuno di noi può essere dolce con il pianeta evitando di sprecare cibo.

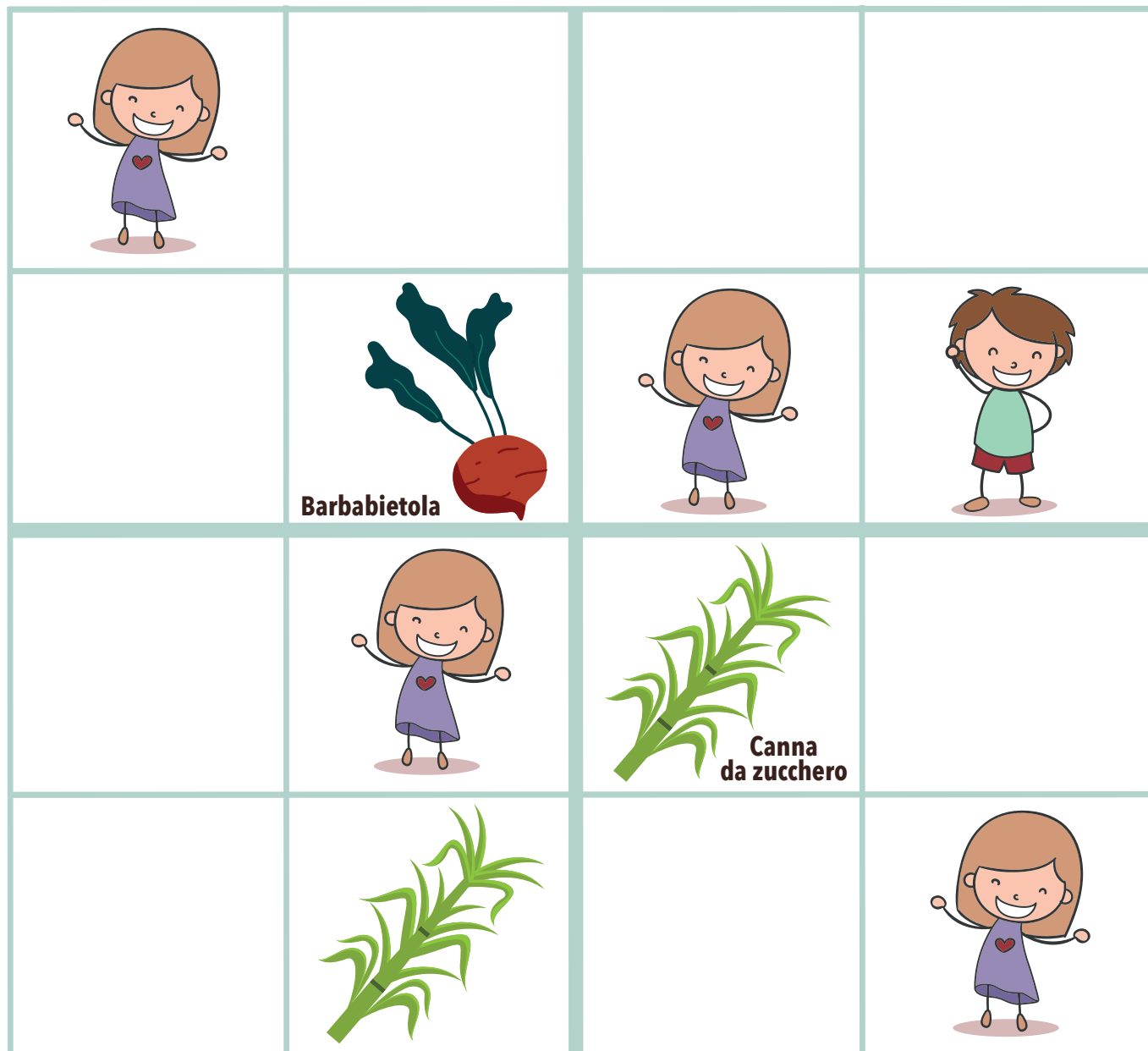
www.ascuoladidolcezza.it

UN SUDOKU DOLCE E NATURALE!

È la prima volta che giochi a sudoku? Niente paura, ecco come fare.

In questo sudoku ci sono 4 riquadri formati da 4 caselle ciascuno: in tutto 16 spazi da completare.

La regola è semplicissima: in ogni colonna e riga l'oggetto deve comparire una sola volta. Disegna e divertiti!



CURIOSITÀ

Il sudoku è un gioco di logica, inventato dal matematico svizzero Eulero da Basilea.

SOLUZIONE

